

# 親能元氣服務中心



**親能深化元氣講座**—面對最常見的教養「困境」，父母該如何處理？

本中心親職講座，有效提升親職教養能力，建立適當的親子互動模式，讓家長元氣滿滿！

日期	題目	內容	講師
10/24 (六) 09:30-11:30	培養孩子自信心 從發現長處開始	接受孩子有自己的本性，學習發現及發展他的長處，有助於孩子學會欣賞自己、增加自信心，以建立正向情緒的循環。	陳玟杏 諮商師
11/28 (六) 09:30-11:30	如何有效紓壓 讓父母元氣滿滿	瞭解家長適當紓壓與增進親子互動品質的相對影響與實作，讓煩重的情緒壓力，得到適時的放鬆與休息，成為元氣滿滿的家長。	陳美吟 諮商師
12/19 (六) 09:30-11:30	引導孩子固執行為 增進親子互動關係	學習處理孩子的固著行為與情緒，給予適時適當的引導，增進您與孩子的互動品質，提升家長對教養兒女之自信。	侯禎塘 副教授

註：元氣講座每堂課 100 元，兒童臨托酌收 50 元臨托費（兩歲半到六歲兒童，名額 12 位）。

## 個別化教育課程

時間	內容	招生	講師
週二至週六 09:00-18:00 (特約時間)	依據孩子的年齡發展、問題與需求，為孩子規劃適性的學習方式。1 對 1 教學，老師提供家長孩子的學習方式讓家長回家也能成為孩子的個別化老師	0-6 歲 兒童+家長	洪禎璟 鄭鳳瑩 特教老師

註：領有發展遲緩證明或身心障礙手冊之 0-6 歲兒童，可申請台中縣、市早期療育交通療育補助。

## 親子互動工作坊

時間	名稱	內容	招生	講師
10/23-11/27 (五) 16:00~17:30	生活教育訓練 社會互動適應	透過團體活動的設計，培養幼兒在社會性互動的技巧，增加孩子與同儕相互學習互動的機會；家長學習適當引導孩子遵守指令的技巧，建立教養自信與適當親子互動模式。	2-6 歲 兒童+家長 招生 3-5 對	洪禎璟 鄭鳳瑩 特教老師
11/12-12/17 (四) 10:00~11:30				
10/17-10/31 (六) 15:00-17:00	認識與活用感統 親子感統團體	透過認識感覺統合概念，進而學習活用前庭覺、本體覺、觸覺等，三大感覺刺激訓練孩子平衡發展。	2-6 歲 兒童+家長 招生 6-8 對	職能治療師 盧明玉 老師
11/14-11/28 (六) 14:30-16:30	輕鬆「玩」美感 親子美術團體	透過多元創作媒材，讓家長和孩子共同發揮創意、激發潛在美感，共享完成作品的樂趣。	3-8 歲 兒童+家長 招生 6-8 對	美術指導 吳勝吉 老師

歡迎來電報名、諮詢 >> 聯絡電話：(04)2301-4967 曾鈺惠社工

上課地點：親能元氣服務中心（台中市西區民權路 312 巷 2-1 號）