

孩子Y



太害羞內向

靜不下來 玩具不收  
動作慢吞吞

固執講不清 一要求就哭鬧

# 親能元氣服務中心



面對最常見的教養『困境』，父母該如何處理？

本中心親職教養講座，有效提升親職教養能力，  
建立適當的親子互動模式，讓您成為元氣滿滿的家長！



## 親能深化元氣講座

日期	題目	內容	講師
08 / 22 (六) 09 : 30-11 : 30	如何建立豐富的語言學習環境	在家中營造孩子的語言學習環境，透過用清楚的語言、用專心對待的態度，增進孩子的語言理解及表達能力，慢慢建立溝通的管道。	曾淑芬 語言治療師
09 / 19 (六) 09 : 30-11 : 30	父母樹立良好典範有效建立生活常規	父母學習樹立正確良好的典範，有效建立孩子的常規，適當且穩定的親子生活環境與規則，培養孩子秩序感及獨立的好習慣。	林蘭茵 老師
10 / 24 (六) 09 : 30-11 : 30	培養孩子自信心從發現長處開始	接受孩子有自己的本性，學習發現及發展他的長處，有助於孩子學會欣賞自己、增加自信心，以建立正向情緒的循環。	陳玟杏 諮商師
11 / 28 (六) 09 : 30-11 : 30	如何有效紓壓讓父母元氣滿滿	瞭解家長適當紓壓與增進親子互動品質的相對影響與實作，讓煩重的情緒壓力，得到適時的放鬆與休息，成為元氣滿滿的家長。	陳美吟 諮商師
12 / 19 (六) 09 : 00-12 : 00	引導孩子固執行為增進親子互動關係	學習處理孩子的固著行為與情緒，給予適時適當的引導，增進您與孩子的互動品質，提升家長對教養兒女之自信。	侯禎塘 副教授

註：元氣講座每堂課 100 元，兒童臨托酌收 50 元臨托費（兩歲半到六歲兒童，名額 12 位）。



## 親子互動工作坊

時間	名稱	內容	招生	講師
9/16-9/30(三) 10:00~12:00	小寶貝好情緒 親子音樂團體	運用音樂活動培養孩子專注力，減少好動與衝動行為。並抒發孩子的情緒，以增進親子關係。	2 歲半-4 歲半 兒童+家長 招生 6-8 對	音樂治療師 徐琬婷 老師
10/17-10/31(六) 15:00-17:00	認識與活用感統 親子感統團體	透過認識感覺統合概念，進而學習活用前庭覺、本體覺、觸覺等，三大感覺刺激訓練孩子平衡發展。	2-6 歲 兒童+家長 招生 6-8 對	職能治療師 盧明玉 老師

◆ 歡迎來電報名、諮詢 >> 聯絡電話：(04)2301-4967 曾社工

◆ 上課地點：親能元氣服務中心（台中市西區民權路 312 巷 2-1 號）

※ 更多的親能深化系列課程資訊，請洽微龍教育基金會 ※