

親子關係是家庭的希望，您的行動才是孩子的未來。

親能元氣服務中心

- * 地址：台中市西區民權路 312 巷 2-1 號
- * 電話：(04)2301-4967 傳 真：(04)2301-5134
- * 網址：www.wdef.org.tw E-mail：wd.tc2007@msa.hinet.net



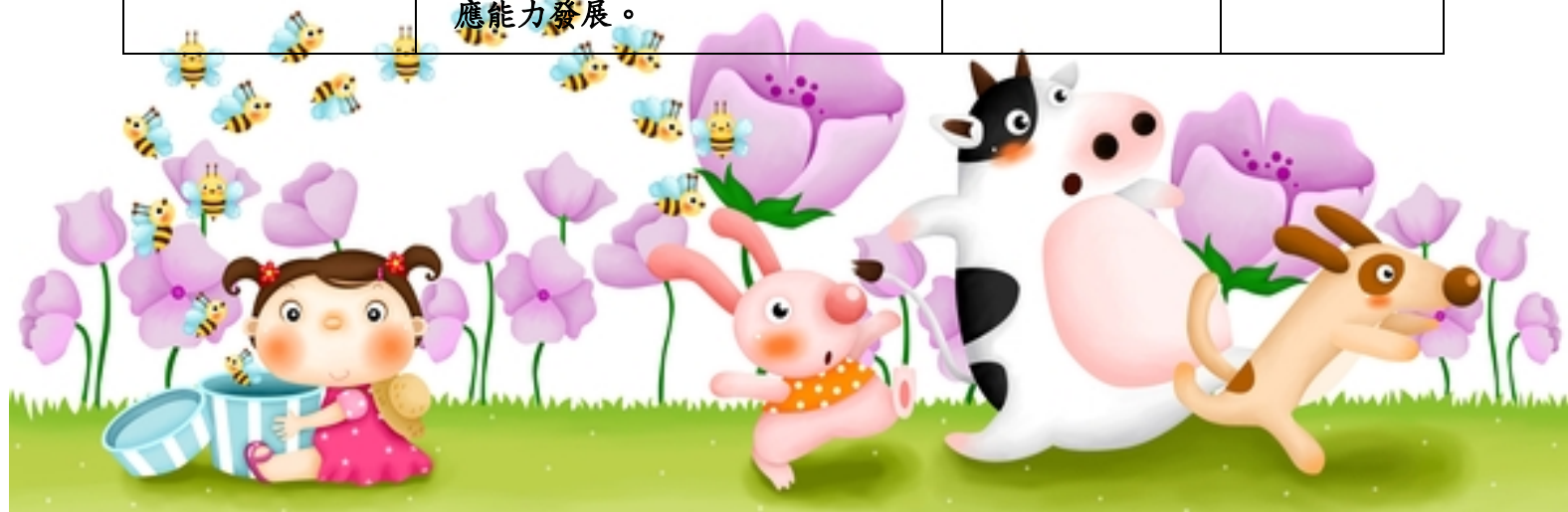
🌸 個別化親子療育課程 (特約時間)

適合對象：2-6 歲幼兒及家長

	課程講師	課程特色	課程時間
1.	特教教育 鄭鳳瑩老師	<ul style="list-style-type: none"> • 親子一起上課，特教老師以 1 對 1 的方式教學。 • 運用生活化的教材，引導幼兒主動學習，培養興趣和專注力。 • 提供家長教養技巧，讓父母成為孩子居家生活的老師。 	週二至週六 9:00-18:00

🌸 幼兒成長系列

課程 / 講師	課程特色	課程時間	班別
小藍鯨 成長團體 林家卉老師	<ul style="list-style-type: none"> • 考量幼兒年齡及發展特性，規劃適性的課程與活動設計。 • 以多元的元素為媒材，引導幼兒在輕鬆愉快的氣氛中參與團體活動。 • 促進幼兒人際互動與團體生活適應能力發展。 	9/29~10/27 (週三) 10:00~11:30	小藍鯨班 3-4.5 歲





🌸 親子互動系列


適合對象：2-4 歲幼兒及家長


課程 / 講師	課程特色	課程時間	班別
無尾熊親子團體 林家卉老師 鄭鳳瑩老師	<ul style="list-style-type: none"> 引導父母學習如何提供孩子有意義的活動及適當的引導技巧。 培養孩子專注的學習態度，良好的社交禮儀與獨立自主的精神。 	9/30~11/18 (週四) 10:00~12:00	無尾熊 A 班 4 對
		10/8~11/26 (週五) 15:00~17:00	無尾熊 B 班 6 對
袋鼠親子團體 林家卉老師 鄭鳳瑩老師	<ul style="list-style-type: none"> 透過輕鬆、快樂的健康體能活動，幫助孩子從小養成活動習慣，促進幼兒體能、增加肌力、心肺耐力與身體柔軟度。 讓家長學會適當的互動技巧，進而建立良好的親子關係。 	10/7~10/28 (週四) 16:00~17:00	袋鼠 A 班 5 對
		11/4~11/25 (週四) 16:00~17:00	袋鼠 B 班 5 對
親子工作坊 「擺動身體」 劉宛靈老師	<ul style="list-style-type: none"> 兒童發展已逐漸受到家長們的重視，然而如何從日常生活當中，觀察家中寶貝的肢體動作與肌肉的發展是否良好？ 期待透過工作坊讓家長們，增加兒童動作發展知能、學習觀察孩子的粗大動作，並且從遊戲當中學習居家訓練技巧，促進良好親子互動。 	10/16 (週六) 10:00~12:00	8 對






兒童成長團體-「叫我人氣王」

 課程時間：10/09~11/27 共計6週 每週六 10:00~11:30


 對象/人數：國小高年級兒童/6-8人


 講 師：陳玥君 老師

透過遊戲、繪畫、繪本、討論分享等團體活動，協助孩子學習自我肯定與增加自信心。讓孩子能欣賞、重視自己，學習良好的人際互動方式，尊重他人的想法與感受，提升自我表達能力。

家長紓壓團體-「愛孩子，愛自己」

 課程時間：10/13~11/17 共計6週 每週三 09:00~10:30

 對象/人數：家長/8-10人

 講 師：陳玥君 老師

掌管家中大小事讓您情緒備感緊繃?
照顧小孩是否讓您感到力不從心呢?
這些紛擾讓您覺得無處釋放嗎?

研究報導指出壓力不斷累積，又無適當的紓解管道及方式，極有可能會造成許多的身心困擾，例如：失眠、心理困擾、自律神經失調等問題。為幫助家長能夠有元氣與能量，本中心設計一系列的身心靈紓壓活動，希望讓家長們能藉此紓解平時累積的壓力、放鬆心靈。

名額有限，快來報名!

