

親子關係是家庭的希望，您的行動才是孩子的未來。

親能元氣服務中心

- * 地址：台中市西區民權路 312 巷 2-1 號
- * 電話：(04)2301-4967 傳真：(04)2301-5134
- * 網址：www.wdef.org.tw E-mail：wd.tc2007@msa.hinet.net



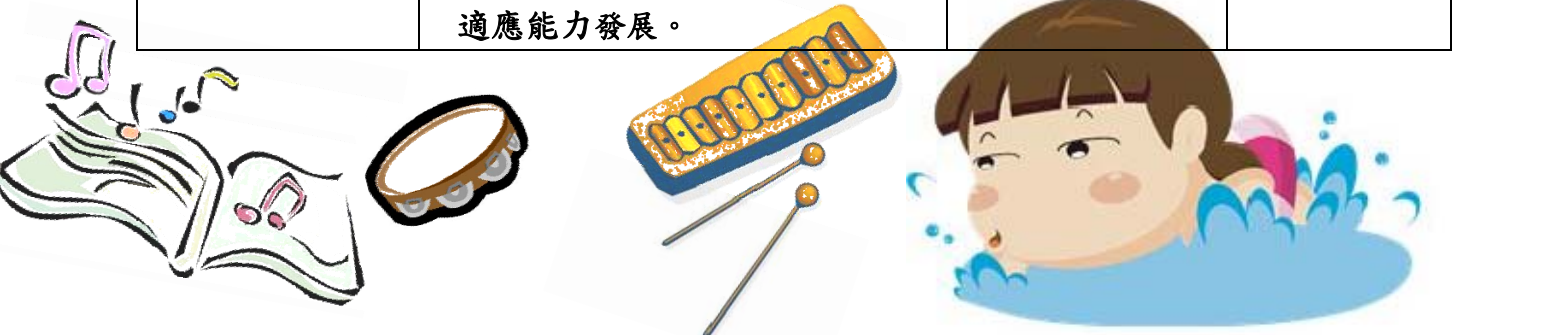
🌸 個別化親子療育課程 (特約時間)

適合對象：2-6 歲幼兒及家長

| | 課程講師 | 課程特色 | 課程時間 |
|----|----------------|--|---------------------|
| 1. | 特教教育 鄭鳳瑩老師 | <ul style="list-style-type: none"> • 親子一起上課，特教老師以 1 對 1 的方式教學。 • 運用生活化的教材，引導幼兒主動學習，培養興趣和專注力。 • 提供家長教養技巧，讓父母成為孩子居家生活的老師。 | 週二至週六 9:00-18:00 |
| 2. | 音樂治療師 徐琬婷老師 | <ul style="list-style-type: none"> • 音樂治療師以一對一方式提供親子音樂性療育課程。 • 運用系統化的音樂經驗幫助生理、心理、認知及社會功能上有需求的幼兒，透過音樂性的互動，引發孩子內在創造力與增進自我肯定。 | 週三 13:00~18:00 |

🌸 幼兒成長系列

| 課程 / 講師 | 課程特色 | 課程時間 | 班別 |
|------------------------------------|---|------------------------------|-----------------------|
| 小美人魚 成長團體 徐琬婷老師 林家卉老師 | <ul style="list-style-type: none"> • 考量幼兒年齡及發展特性，規劃適性的課程與活動設計。 • 以多元的音樂元素為媒材，引導幼兒在輕鬆愉快的氣氛中參與團體活動。 • 促進幼兒人際互動與團體生活適應能力發展。 | 7/21~8/25(週三) 09:00~10:30 | 小美人魚 A 班 3.5-4.5 歲 |
| | | 7/21~8/25(週三) 10:30~12:00 | 小美人魚 B 班 2.5-3.5 歲 |



🌸 親子互動系列

適合對象：2-4 歲幼兒及家長



| 課程 / 講師 | 課程特色 | 課程時間 | 班別 |
|---|---|------------------------------|----------------|
| 無尾熊親子團體 林家卉老師 鄭鳳瑩老師 | <ul style="list-style-type: none"> 引導父母學習如何提供孩子有意義的活動及適當的引導技巧。 培養孩子專注的學習態度，良好的社交禮儀與獨立自主的精神。 | 7/22~9/16(週四) 10:00~12:00 | 無尾熊 A 班 4 對 |
| | | 7/30~9/17(週五) 15:00~17:00 | 無尾熊 B 班 6 對 |
| 袋鼠親子團體 林家卉老師 鄭鳳瑩老師 | <ul style="list-style-type: none"> 透過輕鬆、快樂的健康體能活動，幫助孩子從小養成活動習慣，促進幼兒體能、增加肌力、心肺耐力與身體柔軟度。 讓家長學會適當的互動技巧，進而建立良好的親子關係。 | 7/28~8/18(週三) 16:00~17:00 | 袋鼠 A 班 5 對 |
| | | 8/25~9/15(週三) 16:00~17:00 | 袋鼠 B 班 5 對 |
| 親子共作工作坊 陳玥君老師 吳勝吉老師 (15:00-17:00) | <ul style="list-style-type: none"> 藉由豐富多元的食材或素材，引導親子合作、發揮創意，輕鬆自在的學習與體驗手腦並用的創作喜悅。 除了獲得豐富的感官經驗，也能增進孩子手眼協調能力與精細動作發展。 協助家長學習如何設計、安排居家親子活動及引導、鼓勵孩子的方法，為親子生活增添不同的共作經驗。 | A. 7/20(週二) 香甜焦糖蘋果 | |
| | | B. 7/31(週六) 美妙陶笛 | |
| | | C. 8/17(週二) 鬆軟瑞士捲 | |
| | | D. 8/28(週六) 陶盤時鐘創作 | |
| | | E. 9/07(週二) 濃郁奶酪 | |
| | | F. 9/18(週六) 黏土變變變 | |



兒童成長團體-「情緒氣象站」

課程時間：9/29~11/03 共計 6 週

每週三 15:00~17:00

對象/人數：國小中低年級兒童/5-7 人

講 師：陳玥君 老師

透過遊戲、繪畫、繪本、討論分享等團體活動，協助孩子認識情緒的不同、覺察情緒的影響，並學習負面情緒的宣洩和適當表達情緒的方式，以提升孩子情緒管理的能力



家長讀書會-「是誰傷了父母？」

課程時間：7/28~9/01 共計 6 週

每週三 09:00~10:30

對象/人數：家長/8-10 人

講 師：陳玥君 老師

當父母被孩子傷害、孤立無援、深自懊悔，好像千錯萬錯都是父母的錯，父母該如何自處？又該從何處著手、修補搖搖欲墜的親子關係？」--引自「是誰傷了父母」一書

各種棘手的親子難題、親子間的差異與不完美、社會對父母抱持的高度期許等因素，都可能讓父母痛心、內疚，或否定自己的價值。因此期待透過書本閱讀，並以團體討論、經驗分享等方式，協助家長重新省思自身教養的價值觀，並學習以溫暖、接納的態度面對過去教養經驗，以重新自我接納、肯定，進而增加找回親職教養的能量。



親子戶外活動-「糖玩村」一日遊

課程時間：8/14 週六 09:00~16:30

對象/人數：親子 / 40 人

「走！走走走，我們大手拉小手。走！走走走，一同去郊遊...。」

熱力四射的暑期，特別規劃活力四射的「糖玩村」一日戶外活動。邀請爸爸媽媽以愉悅的心情，牽起孩子的手，一同走進糖玩村，體驗糖業百年文化，認識其他的大小朋友們，分享夏日的歡樂時光，更期待能從活動中拉進親子間的距離，豐富家庭的生活經驗。

