

親子關係是家庭的希望，您的行動才是孩子的未來。

親能元氣服務中心

- * 電話：(04)2301-4967
- * 傳真：(04)2301-5134
- * 地址：台中市西區民權路 312 巷 4 號地下室
- * 網址：www.wdef.org.tw
- * E-mail：wd.tc2007@msa.hinet.net



🌸 個別化親子療育課程 (特約時間)

適合對象：2-6 歲幼兒及家長

課程講師	課程特色	課程時間
特教教育 鄭鳳瑩老師	<ul style="list-style-type: none"> • 親子一起上課，特教老師以 1 對 1 的方式教學。 • 運用生活化教材，引導幼兒主動學習，培養興趣和專注力。 • 提供家長教養技巧，讓父母成為孩子居家生活的老師。 	週二至週六 9:00-18:00



🌸 幼兒成長系列

課程 / 講師	課程特色	課程時間	班別
小藍鯨 成長團體 林家卉老師	<ul style="list-style-type: none"> • 考量幼兒年齡及發展特性，規劃適性的課程與活動設計。 • 以多元的元素為媒材，引導幼兒在輕鬆愉快的氣氛中參與團體活動。 • 促進幼兒人際互動與團體生活適應能力發展。 	11/24~01/12(週三) 10:00~11:30	小藍鯨班 3~4 歲



🌸 親子互動系列

適合對象：2-4 歲幼兒及家長

課程 / 講師	課程特色	課程時間	班別
無尾熊親子團體 林家卉老師 鄭鳳瑩老師	<ul style="list-style-type: none"> 引導父母學習如何提供孩子有意義的活動及適當的引導技巧。 培養孩子專注的學習態度，良好的社交禮儀與獨立自主的精神。 	12/02~1/20 (週四) 10:00~12:00	無尾熊 A 班 4 對
		12/03~1/21 (週五) 15:00~17:00	無尾熊 B 班 6 對
袋鼠親子團體 林家卉老師 鄭鳳瑩老師	<ul style="list-style-type: none"> 透過輕鬆、快樂的健康體能活動，幫助孩子從小養成活動習慣，促進幼兒體能、增加肌力、心肺耐力與身體柔軟度。 讓家長學會適當的互動技巧，進而建立良好的親子關係。 	12/9~12/30 (週四) 16:00~17:00	袋鼠班 5 對

家長紓壓團體-「愛孩子，愛自己」

課程時間：11/24~1/12 共計 8 週

每週三 09:00~11:30

對象/人數：家長/8-10 人

講 師：蔡汶芳 藝術治療師

隨著科技的進步，社會的變遷，當您忙碌於家庭生活、親子關係、健康或工作之餘，您有多久未曾讓自己的心靈放鬆呢？面對繁忙生活之中許多無形壓力與情緒，您要如何紓解壓力呢？

有鑑於此，為幫助家長能夠有元氣與能量，本中心設計一系列透過繪畫遊戲之方式來進行，帶領大家進入掌握情緒、抒解壓力的秘境，希望讓家長們能藉此紓解平時累積的壓力、放鬆心靈。

